

# 黔南民族职业技术学院教务处文件

教务处发〔2021〕51号

## 黔南民族职业技术学院教务处 关于开展2021年全省百万学生百日冬锻 活动方案

各系、部：

为贯彻落实《中共中央办公厅国务院办公厅关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》（中办发〔2020〕36号），推动我院学生阳光体育运动的开展，根据省教育厅办公室关于《2021年全省百万学生百日冬锻活动方案》要求，结合我院实际，现作以下方案：

### 一、活动目的

深入贯彻习近平总书记关于教育、体育的重要论述，落实中共中央、国务院《深化新时代教育评价改革总体方案》（中发〔2020〕19号）及中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》（中办发〔2020〕36号），抓好

“五项管理”工作,引导学生养成良好锻炼习惯和健康生活方式,保障学生每天充足的体育活动时间,促进学生体质健康水平有效提升。

## 二、活动主题

庆建党百年辉煌·筑学生健康成长

## 三、活动时间

2021年9月23日—12月31日(100天)

## 四、活动安排

### (一) 启动阶段:

9月23日全省启动百万学生百日冬锻活动

### (二) 实施阶段:

9月23日—12月31日

1. 各系部继续依据乐跑APP,在学院开展百万学生百日冬锻活动,保障学生每天充足的体育活动时间。

2. 各系部结合自身实际,自行组织开展各项体育活动,形成人人都参与的局面,调动学生参与体育运动的积极性。

(三) 总结阶段: 请各系部于2022年1月5日前将本系部活动总结电子版发送至 [qnzyjwc@163.com](mailto:qnzyjwc@163.com)。教务处于2022年1月7日前将各系部活动总结进行汇总,发到贵州省教育厅。各系部注意收集活动资料,总结要求内容全面、重点突出、条理清、

数据翔实、特色明显、图文并茂。

## 七、工作要求

（一）高度重视。各系部要加强领导，作好安全预案，坚持安全、有序、节俭、精彩的原则，全面展现新时代我院学生朝气蓬勃、阳光自信、健康向上的精神风貌。

（二）确保实效。各系部要立足实际，创新活动方式，加强活动检查落实，确保活动顺利举行。

